

# Pilgrimer på led

**PILGRIMSVANDRING.** I Dag Hammarskjölds fotspår följer årets stora pilgrimssatsning Pax 2011, från hemmet i Uppsala, via Jönköping till Backåkra på Österlen. I hans anda vandrar pilgrimer för fred och för människovärde.

I DRYGT TRE månader, genom sex stift och under 150 mil vandrar frivilliga pilgrimer för världens ofrivilliga vandrare.

– Dag Hammarskjöld förespråkade den tysta diplomatin, han menade att fredsarbetet började mellan människor i deras möten, säger Lars Cederlöw, en av initiativtagarna till Pax 2011, från Pilgrimscentrum i Vadstena.

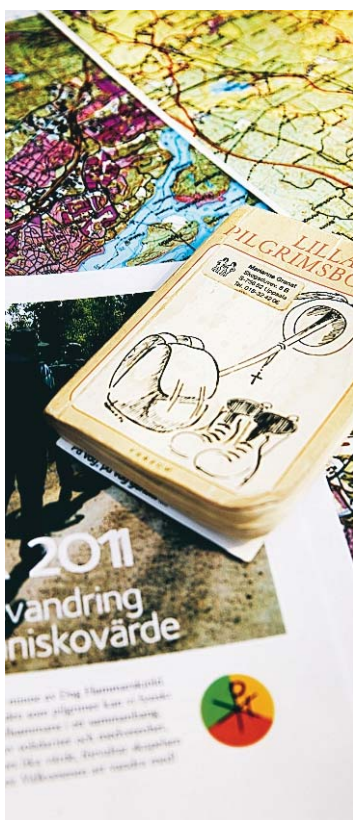
Det är just mötena som är det centrala för vandringen, mötena mellan människor från olika stift och församlingar till exempel.

– Vandringen öppnar upp gränserna mellan stift. Det är ju inte så att människor förändras när de går över gränsen mellan Lunds stift och Växjö stift men det är ju lätt att det kan verka så avskilt, säger Lars Cederlöw.

OCH DET ÄR gemenskapen i det lilla som kan förändra världen, menar initiativtagarna till Pax 2011. Nya gemenskaper och att åstadkomma saker tillsammans är ett fredsarbete i sig.

– Visserligen är det ju ingen strid mellan kyrkans stift och Sverige ligger inte heller i krig med något annat land men tillsammans kan vi solidariser oss med dem som befinner sig i krig och dem som tvingas fly, de ofrivilliga vandrarna, säger Lars Cederlöw.

Han menar att pilgrimsvandringen kan få människor att



Årets pilgrimsvandring, Pax 2011, följer i spåren av Dag Hammarskjöld. Den 17 september anländer vandrarna till Hammarskjölds hem i Backåkra på Österlen.

FOTO: JOHANNES FRANSEN

vakna upp och intressera sig och få förståelse för alla människor som befinner sig i krigssituationer. Och att det är något helt i Dag Hammarskjölds anda.

– Han funderade mycket på inre fred har man förstått efter att ha hittat hans böcker, säger Lars Cederlöw och menar att han just därför är ett bra redskap att använda sig av på en pilgrimsvandring för fred.

PÅ FÄRDEN kommer en vandringsstav att tas med. Det är en stav som välsignades av Dalai lama när han tidigare i år besökte Lunds domkyrka, tanken är att staven ska lämnas över som en stafettstav under vandringen och även den är en fredssymbol.

– Ingen orkar gå hela vägen, men tillsammans kan vi hjälpas åt att komma hela vägen fram, menar Lars Cederlöw och syftar på den aktuella vandringen såväl som på fredsbyggande i stort.

INSAMLINGSBÖSSOR kommer också att finnas tillgängliga vid varje stopp. Det är inte beslutat ännu till vilka hjälpprojekt insamlingen ska gå då det finns många att välja på i både Svenska kyrkan och i de samlade frikyrkornas internationella arbete.

Något som däremot är bestämt är att pengarna kommer att gå till dem som är på flykt från krig och förtryck, till världens ofrivilliga vandrare.

HELENA HÄGGLUND

08-462 28 56

helena.hagglund@kyrkanstidning.se

## Start i Uppsala – mål i Backåkra

Den 12 juni startar PAX 2011, sommarens stora pilgrimsvandring i Dag Hammarskjölds spår. Starten går i Uppsala, orterna på kartan visar etappmålen, datumerna är startdag för respektive etapp. Den 17 september vandras den sista sträckan från Borby till Backåkra längst ner på Österlen.



### FAKTA

#### Alla kan delta i dagsvandringar utan anmälan

**Pax 2011** börjar den 12 juni i Uppsala domkyrka med avsändning av ärkebiskop Anders Wejryd, för att sedan gå längs Ingegerdsleden mot Sigtuna och slutligen nå Stockholm den 18 juni.

**Biskop Eva Brunne** sänder i väg pilgrimerna vid en morgonbön i Storkyrkan den 20 juni och efter det går vandringen längs Sörmlandsleden till Kolmården.

**Den 5 juli** går vägen längs Klosterleden genom Norrköping och Linköping för att den 16 juli nå Vadstena klosterkyrka.

**Från Vadstena** går vandringen via Hjo, Skara och Göteborg och slutar i Falkenberg. Sedan fortsätter vandringen från Ödeshög längs Vänern genom Skåne, fram till Dag Hammarskjölds hem i Backåkra den 17 september.

**I Backåkra** möter KG Hammar upp och går den sista biten. I Lunds domkyrka hålls en avslutande gudstjänst med fredstema.

**För dem som** inte kan vandra längre kommer bussresor att ordnas till den avslutande helgetappen i Backåkra och Lund.

**Vandringen ordnas** av stift och församlingar längs vägen tillsammans med Pilgrimscentrum och frikyrkorna och pågår sex dagar i veckan, i drygt tre månader.

**Varje stift** ordnar mat och husrum efter anmälan och mot betalning, men alla som vill kan delta i dagsvandringar utan anmälan.

**De flesta** pilgrimerna går en vecka och grupperna kommer att bestå av cirka 25 personer. Totalt deltar runt 350 personer.

# i Sverige



## Tre färger i logotypen

Logotypen för Pax 2011 har stor innebörd. På gården i Backåkra finns en meditationsring och i mitten en stor sten med ordet PAX inristat.

Märkets tre färger är samma som i Kongo-Brazzavilles flagga för Dag Hammarskjölds engagemang i landets frigörelse.



Det gröna står även för den yttre vandringen, det gula står för den inre personliga vandringen och det röda står för kärleken och den andliga vandringen vidare.

Logotypen bildar ordet PAX, det latinska ordet för fred som även används som en hälsningsfras mellan pilgrimer på väg.

Förutom ordet bildar det även symbolen för Kristus, för att visa att freden finns i honom.

ILLUSTRATION: LARS RINDESKOG

## ”Ett tips är att ha bra skor”

För ett dygn sedan kom Marianne Granat hem till Uppsala efter en veckas vandring på Öland och på söndag bär det i väg igen, längs Ingegerdsleden till Stockholm och Paxvandringen.

Marianne Granat har pilgrimsvandrat en stor del av sitt liv men när hon vandrade Klosterleden 2000 halkade hon efter gruppen en dag, något som inte hörde till vanligheten och när hon vaknade nästa morgon kunde hon inte röra sig över huvud taget. Lite senare fick hon diagnosen ledgångsreumatism, det var ett hårt slag.

– Det som hade betytt så mycket för mig under alla år blev helt plötsligt så svårt, nästan omöjligt, säger hon.

Men efter sex år och lång träning började hon vandra igen, om än långsammare än tidigare.

– Jag kom tillbaka. Jag insåg att jag hade pilgrimsvandrat så mycket och att det var en så stor del av mitt liv som jag inte ville ge upp, säger hon.

EFTER ÖLANDSRESAN har reumatismen gjort sig påmind och Marianne Granat vet inte hur länge hon kommer att orka gå men några dagar under Paxvandringens första vecka kommer det nog att bli. Hon ser mest av allt fram emot att få inviga den nygjorda Ingegerdsleden mellan Uppsala och Stockholm, till vilken hon har varit en av initiativtagarna.

I övrigt ser hon fram emot att få

ta del av pilgrimsvandringens, enligt henne, typiska inslag, den delade tystnaden, den medvetna närvaron och att på kvällarna få dela med sig helt förutsättningslöst.

– För mig handlar pilgrimsvandringar om långsamhet, att hitta en naturlig takt och låta saker ta den tid de tar, annars i livet springer man så ofta ifrån sig själv, säger hon.

HON FÖRSÖKER vandra så mycket som möjligt och varje fredag, i ur och skur, promenerar hon och ett par vänner runt tre timmar, för att hålla igång. Men reumatismen har satt sina spår och Marianne Granat har svårt att hålla tempot uppe med andra vandrare.

– Jag har tänkt att jag skulle bilda en vandringsgrupp för sniglar, säger hon och skrattar.

Men hon tycker ändå att det skulle kunna göras mer för att göra lederna bättre anpassade för dem som är långsamma och för rullstolsburna. Under Paxvandringen går pilgrimerna i samlade grupper där de tillryggalägger runt 20 kilometer om dagen och det blir svårt att delta om man inte kan hålla tempot uppe.

Men för de pilgrimer som orkar vandra en vecka eller fler (några ska vandra upp till fem veckor) har Marianne Granat några tips.

– Ha bra skor och bra strumpor och ta av skorna vid varje rast, packa så lite som möjligt men framför allt, släpp kontrollen och gå i den rytm som blir, säger hon och erkänner att det är lätt att säga men svårare att göra.

HELENA HÄGGLUND



Marianne Granat har ledgångsreumatism, men efter sex år och hård träning har hon börjat vandra igen. Ett tips hon ger alla pilgrimsvandrare är att ta med sig bra skor, och lufta fötterna vid varje lunchrast.

FOTO: JOHANNES FRANSEN